

SESIONES PRIMEROS AUXILIOS EN COLEGIOS

SESION UNO

Presentación. Aspectos Generales de los Primeros Auxilios

Heridas. Hemorragias

Quemaduras

Prácticas de Vendajes

Duración: 2 Horas.

Objetivos: Conocer las Pautas Generales de los Primeros Auxilios
Conocimiento de heridas, hemorragias y su tratamiento.
Conocimiento de Quemaduras y su gravedad
Adiestramiento de las Técnicas de Vendajes.

Contenido:

Aspectos Generales de los Primeros Auxilios

I. Concepto de Socorrismo

II. Pautas Generales para prestar los Primeros Auxilios

Heridas y Hemorragias

I. Concepto

II. Clasificación y complicaciones

III. Sintomatología

IV. Tratamiento

Quemaduras

I. Concepto

II. Síntomas y Clasificación

III. Valoración de Gravedad

Vendajes

I. Funciones de los Vendajes

II. Materiales y tipos de Vendajes

III. Técnicas de los Vendajes Específicos

SESION DOS

Concepto de Parada Respiratoria

Concepto de Parada Cardíaca

Prácticas de RCP

Duración: 2 Horas.

Objetivos: Conocimiento de la Parada Respiratoria y Cardíaca
Conocimiento del Protocolo de RCP
Adiestramiento de las Técnicas de RCP

Contenido:

Parada Respiratoria y Cardíaca

I. Concepto

Reanimación Cardiopulmonar

I. Protocolo Básico de RCP

II. Técnicas específicas de apertura de vía aérea, masaje cardíaco.

III. Protocolo según número personas que prestan auxilio

IV. Práctica de las Técnica de RCP

Materiales:

Muñecas de Reanimación

Baby de Reanimación

SESION TRES

Concepto de Traumatismos

Prácticas de Inmovilización

Duración: 2 Horas.

Objetivos: Conocimiento de los distintos Traumatismos
Adiestramiento de las Técnicas de Inmovilización

Contenido:

Traumatismos

I. Concepto

II. Clasificación

III. Síntomas

IV. Tratamiento

V. Esguince, Fracturas, Luxación, etc.

Inmovilizaciones

I. Criterios y pautas para la inmovilización

II. Protocolo a seguir en inmovilizaciones con tablillas, frondas, etc.

III. Prácticas de Inmovilizaciones específicas

Materiales:

Tablillas
Frondas
Vendas
Pañuelos
Material de Almohadillado

SESION CUATRO

Intoxicaciones

Concepto de Arrastre y Movilización

Prácticas de Arrastre y Movilización

Valoración

Duración: 2 Horas.

Objetivos: Concepto Intoxicaciones. Gravedad y tratamiento
Conocimiento de los Arrastres y Movilizaciones
Adiestramiento de las Técnicas de Arrastre
Adiestramiento de las Técnicas de Movilización

Contenido:

Intoxicación

- I Concepto
- II Gravedad
- III Tipos de intoxicaciones
- IV Tratamiento específico

Arrastre y Movilización

- I. Concepto
- II. Normas Básicas

Prácticas de Arrastres y Movilización

- I. Sistemas de Fortuna
- II. Maniobras de Arrastre y Movilización
- III. Otros sistemas de recogidas y movilizaciones

Material:

Camillas