

## RECOMENDACIONES ANTE LLUVIAS INTENSAS Y TORMENTAS

Las tormentas pueden presentar un gran peligro por el intenso aparato eléctrico que les acompaña, el rayo. Unas medidas preventivas son:

- Ante una tormenta el mejor sitio para resguardarse es entrar en casa o en su defecto en un coche que no sea descapotable.
- Cerrar puertas y ventanas y alejarse de las mismas.
- Contar en casa con una linterna, pilas, etc.
- Escuchar los medios de comunicación con las información meteorológica.
- No utilizar el teléfono salvo en caso de extrema necesidad.

En caso que no podamos refugiarnos hay que seguir unas reglas básicas:

- No correr bajo una tormenta eléctrica.
- Evita caminar junto a corrientes de agua o la orilla del mar.
- Apartarse de motocicletas, bicis u objetos metálicos. Recordar que la madera mojada es conductora de la electricidad.
- Alejarse de las vías del tren, vallas metálicas, tuberías, etc.
- No refugiarse bajo árboles.

En caso de lluvias intensas las medidas preventivas son:

- Revisar tejados, bajadas de agua, desagües, sótanos, etc.
- Consultar los medios de comunicación para ver la evolución del temporal.
- En caso de inundación de la vivienda desconectar la energía eléctrica.
- Si nos alcanza conduciendo debemos detenernos en el primer bar, hostel o construcción firme que haya junto a la carretera.
- Moderar la velocidad y circular por carreteras nacionales o autopistas.
- En caso de tener que abandonar el vehículo debe dirigirse a las zonas altas.
- Nunca estacionar en cauces secos ni a la orilla de los ríos.
- Alejarse de la base de las colinas por el peligro de que nos alcancen restos de árboles del agua que discurra por ella.
- Siempre debemos acudir a los puntos más altos de la zona.